

programma corso

SALVAMENTO 2024



Federazione Italiana Attività Subacquee

ORGANIZZAZIONE	A.S.D. FRIULANA SUBACQUEI Via Pozzuolo 135/2 Udine www.friulanasubacquei.it e-mail: info@friulanasubacquei.it presidente: Ernesto Milan
DIDATTICA	F.I.A.S. Federazione Italiana Attività Subacquee Sezione Territoriale di Udine e-mail: presidente.udine@fias.it presidente: Francesco Galfano Direttore Centro Tecnico: Alberto Milan
STAFF INSEGNANTE	direttore corso: Francesco Favero 335365455 staff: dott. Alessandro Piccolo, Istr. Walter Contardo, Istr. Alex Sclauzero
ORARI LEZIONI	teoria: inizio lezioni in sede ore 20.00 piscina: inizio lezioni presso piscina Tomadini ore 21.15 acque libere: gli orari e i luoghi saranno comunicati in aula
REQUISITI	essere in regola con l'iscrizione, certificato medico, brevetto ARA o equivalente di altre organizzazioni, minimo 10 immersioni dopo il brevetto ARA brevetto P.S. consenso informato dei genitori o tutori legali se l'allievo è minore
STANDARD	4 lezioni teoriche per un minimo di 4 ore 7 lezioni pratiche in acque delimitate, per un minimo di 7 ore 3 uscite in acque libere.
ATTREZZATURA SUBACQUEA	attrezzatura da acquistare: cassetta pronto soccorso
TESTI	manuale F.I.A.S. corso SALVAMENTO consigliati: Traumatologia subacquea (ed. F.I.A.S.) Primo Soccorso (ed. F.I.A.S.)

Venerdì 06 settembre	T	Presentazione corso e staff – scopo del salvamento e del Primo Soccorso, Gestione dello Stress-Gestione dell' Emergenza-Prevenzione ed Autosoccorso-Salvamento e l' Apnea in Sicurezza (Lez. 1)
mercoledì 11 settembre	T	Priorità – gestione dell'emergenza – salvamento e apnea (lez. 2)
	T	Classificazione e gestione incidenti (lez. Pdd)
Martedì 17 settembre	P	Verifica livello acquaticità - nuoto stili vari, esercizi di acquaticità – rana subacquea - sostentamento
Mercoledì 18 settembre	T	Salvataggio e primo soccorso – gestione dell'emergenza
	T	Contatto nel soccorso (lez. 3) -
Venerdì 20 settembre	P	nuoto stili diversi, esercizi di acquaticità – sostentamento – nuoto di superficie – nuoto subacqueo attrezzati
Martedì 24 settembre	P	Nuoto di riscaldamento – tuffo – prese – trasporto – assistenza e trasporto di infortunato – ecc.
Mercoledì 25 settembre	T	Tuffo – prese – trasporto –ricerche
	T	Assistenza all'apneista e primo soccorso
Venerdì 27 settembre	P	Assistenza e trasporto in acqua dell'infortunato (attrezzati) – percorso di nuoto in superficie – rianimazione infortunato in acqua – RCP- BLSD.
Domenica 29 settembre Località Sistiana	I	Sostentamento - Prove recupero in apnea – assistenza e trasporto infortunato – rianimazione infortunato, tecniche di assistenza – recupero - BLSD
Martedì 01 ottobre	P	Recupero subacqueo attrezzati (ara) – rianimazione dell'infortunato in acqua – BLS in secco – simulazioni emergenze eventuale somministrazione ossigeno – ecc.
Mercoledì 02 ottobre	T	Sollevamento e respirazione in acqua
	T	Prevenzione incidenti apnea - Mioclonia (samba),Black Out, Barotrauma polmonare, Riflusso gastroesofageo, Annegamento (lez. Prevenz incidenti apnea)

Venerdì 04 ottobre	P	Ripasso generale esercizi attrezzati base – prove e simulazioni emergenze BLS
Domenica 06 ottobre	I	Tecniche di ricerca e recupero – trasporto in superficie dell'infortunato e trasporto a riva – RCP –e BLS
Martedì 08 ottobre	P	Esame acque delimitate
Mercoledì 09 ottobre	T	Esame teoria
Domenica 13 ottobre	I	simulazione incidente (comunicato dall'istruttore solamente all'infortunato e risoluzione del problema da parte del soccorritore con conseguente risalita di emergenza) prove recupero infortunato su base predisposta (trapezio) e a corpo libero – gestione del recupero e dell'emergenza.

Eventuali variazioni del programma saranno comunicate durante il corso

In piscina portare sempre 4 Kg di zavorra